

# Active Memory

Complemento alimenticio a base de plantas y vitaminas. La *Bacopa Monnieri* y el *Ginkgo Biloba* favorecen la función cognitiva.

**BOTE DE 60  
CÁPSULAS**



C.N. 185516.9

## Indicaciones

- Para personas mayores que quieran prevenir el declive cognitivo relacionado con la edad.
- Para estudiantes y trabajadores que quieran mejorar la memoria y reforzar la capacidad de aprendizaje.
- Para fortalecer la funciones del sistema nervioso relacionadas con el estado de alerta, la concentración y la claridad mental.

## Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas al día, 1 antes de cada comida principal.

## Contraindicaciones / Alergenos

Si está tomando anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar el producto.



Sin gluten



Sin lácteos



Apto para veganos



Envase biodegradable y compostable

## Ingredientes

Memophenol™ [Extracto seco de uva (*Vitis vinifera* L., fruto) y arándano silvestre (*Vaccinium angustifolium* A., fruto) 29% avonoides y 0,05% resveratrol], Longvida® [(extracto seco de cúrcuma optimizado (*Curcuma longa* L., rizoma 23% curcuminoides), lecitina de soja), cápsula vegetal [agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)], extracto seco de Bacopa (*Bacopa monnieri* (L.) Pennell, hierba, 40% bacósidos), bitartrato de colina, agente de carga (fosfato bicálcico), extracto seco Ginkgo (*Ginkgo biloba* L., hojas 24% glicósidos de flavonol y 6% lactonas terpénicas), extracto seco de pino de Masson (*Pinus massoniana* Lamb., corteza, 95% proantocianidinas (PAC)), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio), Vitamina B<sub>6</sub> (piridoxal-5'-fosfato), Quatrefolic® (vitamina B<sub>9</sub> [ácido fólico [ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólica, sal glucosamina]] y Vitamina B<sub>12</sub> (metilcobalamina).

Información nutricional	(DOSIS DIARIA)	
	Por 3 cápsulas	%VRN*
Memophenol™ [Extracto seco de Uva ( <i>Vitis vinifera</i> L, fruto) y Arándano silvestre ( <i>Vaccinium angustifolium</i> A)]	450 mg	*
- Flavonoides	130,50 mg	*
- Resveratrol	0,225 mg	*
Longvida® Extracto seco de cúrcuma ( <i>Curcuma longa</i> )	400 mg	*
- Curcuminoides	92 mg	*
Ext. seco de Bacopa ( <i>Bacopa monnieri</i> (L.) Pennell)	300 mg	*
- Bacósidos	120 mg	*
Bitartrato de colina	300 mg	*
Ext. seco de Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> L.)	150 mg	*
- Glicósidos de flavonol	36 mg	*
- Lactonas terpénicas	9 mg	*
Ext. seco de Pino Masson ( <i>Pinus massoniana</i> Lamb.)	120 mg	*
- PAC	114 mg	*
Vitamina B <sub>6</sub>	1,05 mg	75
Ácido fólico (Quatrefolic®)	300 µg	150
Vitamina B <sub>12</sub> (Metilcobalamina)	1,875 µg	75

VRN: VALOR DE REFERENCIA DE NUTRIENTES. \*%VRN NO ESTABLECIDO.

# Active Memory

## Información técnica

### Descripción

Active memory es una combinación excepcional de nutrientes de máxima calidad para el mantenimiento de las funciones neurológicas.

### Longvida®

Longvida® contiene curcumina optimizada para proporcionar niveles significativos de curcumina libre (no glucuronidada) y esto ha dado lugar a resultados clínica y estadísticamente significativos<sup>1,5</sup>.

- **Longvida® mejora las funciones del Sistema Cognitivo:** Un ensayo clínico abierto de Longvida® demostró que el 80% de las personas que la tomaban notaron una mejoría significativa en la función cognitiva<sup>2</sup>. Otro ensayo en humanos, una única dosis de Longvida® demostró la capacidad de agregarse al amiloide-beta, un compuesto relacionado con el envejecimiento cerebral<sup>3</sup>.
- **Longvida® es 65 veces más biodisponible que la curcumina corriente.** Longvida® ofrece niveles de curcumina libre (no desactivada/metabolizada o glucuronizada). Longvida® es uno de los primeros productos conocidos por atravesar la barrera hematoencefálica<sup>4</sup>.
- **Longvida® respaldada y validada por la ciencia:** Más de una docena de estudios y ensayos clínicos en diferentes laboratorios han sido demostrados con Longvida®. Mejora la neurogénesis.
- En un ensayo aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, examinó los efectos agudos (1 y 3 h después de una dosis única), crónica (4 semanas) y agudo en crónica (1 y 3 h después de la dosis única después del tratamiento crónico) de 400 mg de Longvida® **sobre la función**

**cognitiva, el estado de ánimo y los biomarcadores sanguíneos** en 60 adultos sanos de entre 60 y 85 años de edad. Una hora después de la administración de la curcumina mejoró significativamente el rendimiento en la atención sostenida y tareas de memoria de trabajo, en comparación con el placebo. La memoria de trabajo y el estado de ánimo (fatiga general y cambio en la calma del estado, satisfacción y fatiga inducidas por el estrés psicológico) fueron significativamente mejores después del tratamiento crónico. También se observó un efecto agudo sobre el tratamiento crónico sobre el estado de alerta y la satisfacción<sup>6</sup>.

- **En otro estudio realizado en ancianos (THE SWINBURNE STUDY):** 400 mg de Longvida® mejoraron las tareas relacionadas con la memoria de trabajo en comparación con el grupo placebo y mejoró, además, las medidas de calma, satisfacción y fatiga comparado con el grupo control<sup>7</sup>.

Active Memory contiene 400 mg of Longvida® en 3 cápsulas.

### Memophenol™

Memophenol™ es una solución única procedente de la asociación de monómeros de flavonoles y estilbenos de la uva con las antocianinas de los arándanos silvestres.

#### Asociación sinérgica demostrada de uva y arándano

Cuatro compuestos activos de los arándanos (glucuronido de quercetina, ácido clorogénico, petunidina-3-glucósido y malvidin-3-glucósido) han demostrado que administrándose a la misma dosis aumentaban su absorción, de 3 a 6 veces, más cuando se combinaban con los flavonoles de la uva.

# Active Memory

## Información técnica

### Memophenol™: ¿Cómo funciona?

Memophenol™ es una fórmula cuya sinergia es en altamente biodisponible y ha demostrado acciones los 4 parámetros implicados en el deterioro de la memoria:

- **Plasticidad cerebral:** Mejora los marcadores (proteínas y factores) implicados en las señalizaciones sinápticas.
- **Neurogénesis:** Mejora la maduración de las neuronas y preserva las células cerebrales de la apoptosis.
- **Microcirculación:** Mejora la vasodilatación cerebral para mejorar el transporte entre oxígeno y nutrientes.
- **Equilibrio oxidativo:** Disminuye el estrés oxidativo involucrado en el envejecimiento cerebral.

Después de 6 meses de suplementación con Memophenol™:

- Disminuye la pérdida de memoria verbal un 2,5%.
- Mejora en un 60% la memoria a corto plazo.
- Mejora en un 170% la memoria de reconocimiento.
- Mejora la memoria episódica en un 50%.
- Revierte hasta 10 años de envejecimiento cerebral.

Active Memory contiene 450 mg de Memophenol™ en 3 cápsulas.

### ***Bacopa monnieri***

*Bacopa monnieri* es una hierba nootrópica que ha sido usada tradicionalmente en la medicina para mejorar la longevidad y el estado cognitivo. También ha demostrado que mejora el deterioro cognitivo asociado a la edad (particularmente en el proceso de velocidad y memoria). Estas mejoras se pueden vincular al aumento de mecanismos

neuromoleculares específicos implicados en la mejora de las conexiones neuronales en el cerebro, es decir, sinaptogénesis. En particular, varios estudios en animales han demostrado que el consumo de *Bacopa monnieri* aumenta las quinasas dependientes del calcio en las células sinápticas y postsinápticas, cruciales para fortalecer y aumentar las conexiones entre las neuronas. Estos efectos ocurren en áreas muy relacionadas con los procesos cognitivos, como por ejemplo, en el hipocampo.

Como la *Bacopa monnieri* ha mostrado mecanismos que fomentan la sinaptogénesis, su suplementación podría mejorar y fortalecer los cambios sinápticos adquiridos a través del entrenamiento cognitivo.

En resumen *Bacopa monnieri*:

- Ayuda a mejorar la concentración y la memoria.
- Ayuda a mantener un buen funcionamiento cognitivo.
- Disminuye el deterioro de la memoria asociado a la edad.
- Ayuda a la circulación sanguínea periférica y contribuye a la circulación sanguínea normal que se asocia con el rendimiento cerebral.
- Fomenta la sinaptogénesis y fortalece los cambios sinápticos adquiridos a través del entrenamiento cognitivo<sup>8</sup>.

Active Memory contiene 300 mg de *Bacopa monnieri* en 3 cápsulas.

### ***Ginkgo Biloba***

El extracto de *Ginkgo biloba* se obtiene a partir de las hojas del árbol Ginkgo, y que, por cuestiones de calidad, se estandariza por medio de procesos de alta tecnología para ser usado en terapia farmacológica.

# Active Memory

## Información técnica

Se ha utilizado ampliamente para el tratamiento de enfermedades relacionadas con el sistema nervioso central, incluyendo alteraciones neurosensoriales, insuficiencia cerebrovascular, trastornos vasculares periféricos y demencia degenerativa. También se ha sugerido el uso potencial para el tratamiento de trastornos psiquiátricos como la ansiedad y la depresión.

También aumenta la circulación cerebral y periférica en pacientes con insuficiencia circulatoria, incrementa la capacidad cognitiva y la memoria necesaria en períodos intensos de esfuerzo físico y mental. El extracto de *Ginkgo Biloba* también es un neuroprotector por su acción antioxidante, neutraliza los radicales libres, por la capacidad de modular los neurotransmisores y por regular el sistema neuroendocrino. Estos factores promueven el efecto terapéutico sobre los trastornos psiquiátricos<sup>9</sup>.

### Bitartrato de colina

La colina es importante para las membranas celulares y para la producción del neurotransmisor acetilcolina, el cual juega un importante papel en la memoria y el control muscular. Se afirma que el bitartrato de colina y otros suplementos de la colina mejoran el rendimiento deportivo, reducen los niveles de colesterol, protegen al hígado de los daños relacionados con el alcohol, reducen la presión arterial, controlan los cambios de humor, mejoran la memoria y tratan la enfermedad de Alzheimer.

Active Memory contiene 3000 mg de bitartrato de colina en 3 cápsulas.

### Extracto seco de *Pino Masson*

El *Pinus Masoniana* es una conífera originaria de Taiwán. La corteza del pino contiene sustancias naturales llamadas proantocianidinas oligoméricas (PAC), que son una clase de antioxidantes que dan color a la corteza del pino. El extracto seco de la corteza se utiliza en todo el mundo por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, así como por sus beneficios para la salud.

El papel de los antioxidantes de los extractos de pino en la actividad neuroprotectora puede resultar fundamental. La inflamación del sistema nervioso y el estrés oxidativo son los síntomas más característicos de la enfermedad de Alzheimer y juegan un papel clave en la neurotoxicidad. Por lo tanto, los antioxidantes pueden mejorar el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas y la demencia. Numerosos estudios han confirmado los efectos neuroprotectores de los PAC, que protegen a las neuronas de las lesiones inducidas por neurotoxinas, además de proporcionar la capacidad de inhibir las inflamaciones del sistema nervioso y el potencial de promover la memoria, el aprendizaje y las funciones cognitivas<sup>10,11</sup>. Las PAC, además, contribuyen a la reducción de la desmielinización y a aumentar la expresión de la proteína básica de mielina<sup>12</sup> y benefician la cognición al mejorar la plasticidad sináptica en el cerebro<sup>14</sup>.

Por otro lado, se ha visto que la PAC, gracias a su capacidad antioxidante, puede ser un tratamiento efectivo para el edema cerebral debido a un traumatismo del sistema nervioso central<sup>13</sup>.

# Active Memory

## Información técnica

Active Memory contiene un 95% proantocianidinas (PAC) del extracto seco de *Pino Masson*.

### Quatrefolic®

Existe una asociación entre el déficit de folato y niveles elevados de homocisteína los cuales a su vez, están relacionados con patologías cardiovasculares y deterioro cognitivo.

#### Quatrefolic® no enmascara la vitamina B12.

Quatrefolic®, como (6S)-5-metiltetrahydrofolato, no enmascara la deficiencia de vitamina B<sub>12</sub>. Esta característica representa la forma correcta de disminuir la concentración sanguínea de homocisteína.

#### Generaciones de folato

Los términos "Folato" y "ácido fólico", también conocidos como vitamina B<sub>9</sub>, se usan a menudo indistintamente para indicar un grupo de vitaminas B solubles en agua.

En realidad, hay diferencias en las formas:

- El término folato se refiere a los diversos derivados de tetrahydrofolato presentes en los alimentos. Los folatos contenidos en los alimentos son inestables y susceptibles a la oxidación y pierden rápidamente actividad durante el procesamiento, la fabricación y el almacenamiento de los alimentos. Por ejemplo, el proceso de cocción en agua puede aumentar la pérdida al 95% de folatos presentes en el alimento.
- El ácido fólico es la forma sintética oxidada del folato. Pese a que es más estable que la forma natural (folato), necesita ser metabolizada. El ácido fólico carece de actividad coenzimática.

En ambos casos, el folato y el ácido fólico, deben ser metabolizados por las células enzimáticas para reducirse a la forma metabólicamente activa para que pueda ser utilizado por las células del cuerpo en las vías metabólicas vitales como la producción de ADN, la reproducción celular y el metabolismo de la homocisteína.

En la conversión metabólica pasa de ácido fólico a dihydrofolato a tetrahydrofolato a metil-tetrahydrofolato y finalmente a metil-tetrahydrofolato (5-MTHF) antes de que pueda ser utilizado por el cuerpo. Para ello tiene que pasar por la acción de varias enzimas las cuales no suelen ser activas desde el punto de vista genético en toda la población. Una de las enzimas más conocidas y que limitan este paso es la MTHFR (metil-tetrahydrofolato reductasa) que convierte el ácido tetrahydrofólico tras varios pasos en 5-metiltetrahydrofolato.

Alrededor del 50% de las personas son heterocigotas en la producción de la enzima MTHFR, por lo que pueden convertir sólo un poco de ácido fólico en folato utilizable (5-MTHF). Otro 25% de las personas sólo tienen la capacidad de convertir una cantidad muy pequeña (o ninguna) de este folato útil.

Es por ello que personas con un defecto genético en metil-tetrahydrofolato reductasa (MTHFR), tienen esta conversión enzimática limitada, por lo que tienen mayor riesgo a padecer ciertas enfermedades.

Quatrefolic®, sal de glucosamina(6S)-5-metiltetrahydrofolato, es el metabolito biodisponible y la forma activada del folato para que el cuerpo la utilice directamente.

# Active Memory

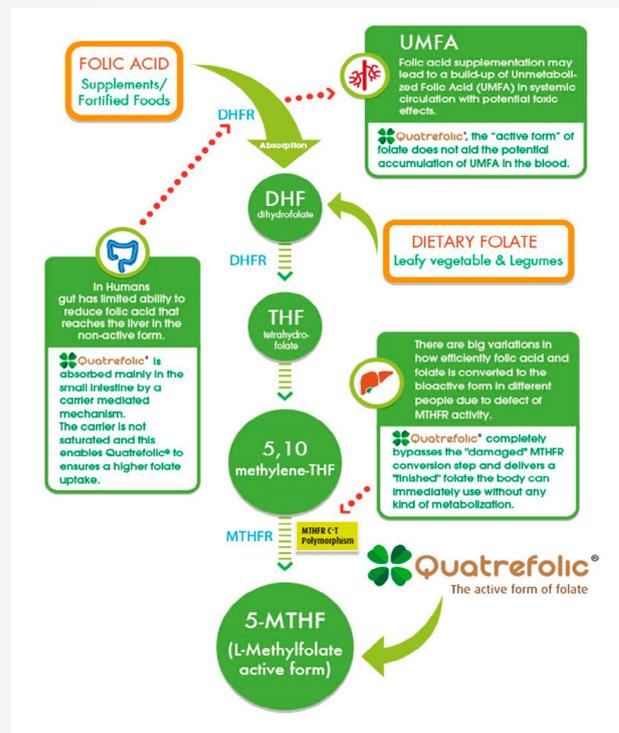
## Información técnica

La suplementación con 5-metiltetrahidrofolato supera a la del ácido fólico, ya que la biodisponibilidad para reaccionar con la homocisteína evita la posibilidad de incurrir en hiperhomocisteinemia.

Active Memory contiene 300 µg de Quatrefolic® en 3 cápsulas.

También la vitamina B<sub>12</sub> está en su forma activa Metil cobalamina, dado que otro grupo de enzimas la deben transformar a su forma activa, y de esta manera suministrando esta forma ya es directamente biodisponible.

Tanto la vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y fólico en sus respectivas formas activas son necesarias para la reducción de la homocisteína.



## Referencias

- 1 "Diverse effects of a low-dose supplement of lipidated curcumin (as Longvida®) in healthy middle-aged people" Disilvestro et al. Nutr. J. 2012 26;11:79 doi 10.1186/1475-2891-11-79.
- 2 Efficacy of Longvida® in Humans with Neurological Disorders: The LONG-12 Study. Submitted for publication, Advances in Pharmacology.
- 3 Binding of Curcumin to Amyloid-beta from a Single-dose of Lipidated Curcumin (Longvida®) in Humans: Multicenter Clinical Trial. Los Angeles. CA
- 4 Acute human bioavailability of Longvida®: 65x Greater Bioavailability. Gota et al. J Ag Food Chem 2010 58(4): 2095 - 2099.
- 5 <http://longvida.com/Curcumin-References-and-Links.html>
- 6 HM Cox K, Pipingas A, B Scholey A: Investigation of the effect of solid lipid curcumin on cognition and mood in a healthy older population. Journal of Psychopharmacology. 2015, Vol. 29 (5) 642-651.

# Active Memory

## Referencias

- 7 Scholey A: Preservation or enhancement of working memory may aid in preventing or reversing age-related memory impairments or dementia risk. Ability to sustain focus on any task is essential to its successful completion, and improvements to sustained attention could have wide-reaching benefits. Cox et al. *J Psychopharmacol*, 029881114552744. First Published on 2 Oct 2014.
- 8 Cognitive training and Bacopa monnieri: Evidence for a combined intervention to alleviate age associated cognitive decline. McPhee, Grace M. et al. *Medical Hypotheses*, Volume 95 , 71 – 76.
- 9 Montes P, Ruiz-Sanchez E, Rojas C, Rojas P. Ginkgo biloba Extract 761: A Review of Basic Studies and Potential Clinical Use in Psychiatric Disorders. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(1):132-149.
- 10 Dzedziński, M.; Kobus-Cisowska, J.; Stachowiak, B. Pinus Species as Prospective Reserves of Bioactive Compounds with Potential Use in Functional Food—Current State of Knowledge. *Plants* 2021, 10, 1306. <https://doi.org/10.3390/plants10071306>
- 11 Spagnuolo, Carmela & Napolitano, Marianna & Tedesco, Idolo & Moccia, Stefania & Milito, Alfonsina & Russo, Gian Luigi. (2016). Neuroprotective Role of Natural Polyphenols. *Current topics in medicinal chemistry*. 16.
- 12 Wang Q, Wang J, Yang Z, Sui R, Miao Q, Li Y, Yu J, Liu C, Zhang G, Xiao B, Ma C. Therapeutic effect of oligomeric proanthocyanidin in cuprizone-induced demyelination. *Exp Physiol*. 2019 Jun;104(6):876-886. doi: 10.1113/EP087480. Epub 2019 Apr 15. PMID: 30811744.
- 13 Erdem Y, Tekiner A, Erkoc YS, Yilmaz MB, Celik H, Yildirim AE, Tekiner AS, Bayar MA. Antiedema effects of proanthocyanidin on experimental traumatic brain edema. *Turk Neurosurg*. 2015;25(1):85-9. doi: 10.5137/1019-5149.JTN.10359-14.2. PMID: 25640551.
- 14 Wang J, Ferruzzi MG, Ho L, Blount J, Janle EM, Gong B, Pan Y, Gowda GA, Raftery D, Arrieta-Cruz I, Sharma V, Cooper B, Lobo J, Simon JE, Zhang C, Cheng A, Qian X, Ono K, Teplow DB, Pavlides C, Dixon RA, Pasinetti GM. Brain-targeted proanthocyanidin metabolites for Alzheimer's disease treatment. *J Neurosci*. 2012 Apr 11;32(15):5144-50. doi: 10.1523/JNEUROSCI.6437-11.2012.

## Salengei, empresa comprometida con el medio ambiente



Salengei utiliza materiales compostables procedentes de los residuos de la producción de la caña de azúcar, para la elaboración de sus envases. Son biodegradables y compostables. En condiciones de humedad, temperatura y en presencia de microorganismos de la naturaleza se descomponen rápidamente. En 6 meses puede quedar menos del 90% de la masa del envase. Además, durante su producción, la huella de carbono es un 75% inferior a la de los envases de plástico convencionales y un 90% inferior a la de los envases de vidrio.

## Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Si está tomando anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar este producto. No se recomienda el uso del producto en niños, ni durante el embarazo y la lactancia.