

TENDENCIAS

@CRISCUBERO Y @ESTHERMUNTA

Monarka, la mariposa que inspira el cambio

➔ La neurocirujana Mireia Illueca, referente mundial, practica aikido entre otras artes marciales como parte de su preparación

➔ Mireia Illueca vuela como esa mariposa que inspira su vida. La Monarka es el símbolo de la metamorfosis, longevidad y resiliencia, el sentido de esta neurocirujana que acompaña a cada persona en su transformación vital. Illueca conoce el nombre y apellido de cada paciente al que ha operado, y supera las 800 intervenciones anuales, y es porque parte de su método es la complicidad, escuchar, mirar a los ojos, entender.

La doctora, especialista en microcirugía, empezó a practicar artes marciales con siete años y al llegar a Badalona con su familia decidió apuntarse en el 'Kyohan Dojo', donde además de aikido y chi kung practica otras artes marciales que forman parte también de su preparación porque las artes marciales son equilibrio.

Tiene una playlist con canciones que le ayudan a concentrarse en las operaciones, algunas han durado 16 horas, como el tumor cerebral que operó a un joven paciente que ahora lleva una vida totalmente normal.

Descubrí a la doctora en el podcast de Uri Sabat. El comunicador llevaba quince años viviendo con dolor de espalda. Se había acostumbrado al dolor. La doctora Illueca no sólo le operó sino que acompañó su trans-

formación. Nada más salir de la operación realizada con anestesia local, el dolor había desaparecido por completo. Con Uri Sabat hablaba Mireia de que "el cerebro es el gran desconocido del cuerpo y es la parte que nos

faltaba a nivel científico en la medicina. Entendemos algunas conexiones que existen dentro del cerebro pero recientemente se ha descubierto que hay una zona que es la que hace consciente el dolor y comparte áreas

La doctora operó a Pep Guardiola de la espalda cuando ya era entrenador, ahora es accionista en su clínica

con la ansiedad. Si tú tratas la ansiedad y bajas su volumen también bajas el volumen del dolor y al revés". La doctora añade que "las experiencias que tienen las personas durante su vida afectan a como expresan el dolor y también a como lo podemos tratar. Estamos viendo como el cerebro interactúa con otras partes del cuerpo".

Illueca crea lazos inquebrantables porque transforma las vidas. Eso le pasó a Pep Guardiola, que se puso en sus manos para solucionar un problema de espalda cuando ya era entrenador. Ahora es accionista en la clínica que inaugurarán esta próxima semana en Barcelona •





La prestigiosa neurocirujana Mireia Illueca es una experta en artes marciales y le sirven de preparación para su profesión. FOTOS: JUAN CARLOS MORANT



Monarka Clinic, medicina de autor

Pep Guardiola, Thiago Alcántara o Jonathan Soriano acompañarán al equipo médico de Monarka Clinic en la inauguración de este centro pionero en salud y neurolongevidad con un modelo de medicina personalizada, evolutiva y consciente. Los 3 son accionistas y están implicados en este proyecto que combina ciencia médica, tecnología e inteligencia emocional. En la fotografía de la izquierda está el equipo de Monarka: Cristina Lozano (Responsable de Atención al Paciente), Darina Sendrauske (Especialista en micropigmentación), Montse Escobar (Psicóloga humanista evolutiva), Dra. Mireia Illueca (Neurocirujana especialista en abordajes mínimamente invasivos), Diana Arango (Especialista en micropigmentación), Dra. Raquel Campos (Ginecóloga regenerativa y funcional), Dra. Estela Lladó-Carbó, (Médico neurofisióloga, especialista en neurolongevidad y neurociencias), Anna Ramos (Terapia energética), M^a Angels Frías (Especialista en nutrición). En la parte de abajo, Dr. David Vázquez (Especialista en Medicina Regenerativa), Ricard Casimiro (Director ejecutivo), Javi Valle (Especialista en Medicina China), Daniel Muigg (Director estratégico), Francesc Sansa (Especialista en fisioterapia y osteopatía).

